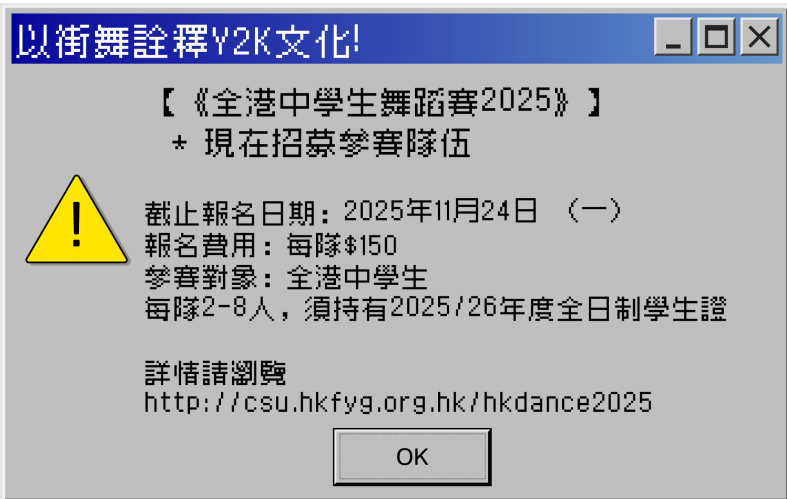


「香港起舞・全港中學生舞蹈賽 2025」 比賽詳情及須知



跳出你的Y2K

參賽對象：全港中學生（必須持有 2025/26 年度全日制學生證）

隊伍人數：2-8 人

報名費用：港幣 \$150（每隊）

第一階段：線上初賽

以 2 分鐘舞蹈片段「跳出你的 Y2K」！

大會評判將根據片段中的舞蹈結構、風格、表達能力及是否符合主題評分，選出最後十強！

截止報名日期：2025 年 11 月 24 日（一）| 中午 12 時

線上初賽片段^{*}截止提交日期：2025 年 11 月 30 日（日）| 下午 11 時 59 分

公布十強名單：2025 年 12 月 8 日（一）

^{*} 片段時限須介乎最少 1 分鐘 30 秒至最多 2 分鐘之間；

必須定鏡及清楚拍攝每位參加者的樣貌和形體動作，禁止使用任何特效、剪接或後製

請於截止日期前提交電子報名表，並按指示於 3 個工作天內繳交報名費用。

大會收到報名表格及報名費後，會向報名隊伍發出確認電郵或 WhatsApp 通知。

第二階段：現場決賽

十強將以 4 分鐘舞蹈演出進行現場對決，角逐冠、亞、季軍及「最佳造型大獎」。

決賽日期：2025 年 12 月 31 日（三）

決賽時間：下午

決賽地點：社區舞台 @ 友邦嘉年華 AIA Carnival（中環海濱活動空間）

獎項

a. 「線上人氣大獎」[†]：知名品牌便攜式藍牙喇叭

b. 決賽獎項（得獎隊伍可獲獎杯及現金獎）

Ø 冠軍：\$4,000（現金獎）

Ø 亞軍：\$2,000（現金獎）

Ø 季軍：\$1,000（現金獎）

Ø 「最佳造型大獎」[#]：\$1,000（現金獎）

「線上人氣大獎」^{*}，參與方法如下：

1. 有興趣隊伍請於報名表相應位置剔選「參與」，並於線上初賽片段截止日期前提交一條符合比賽條款的片段予大會。所提交之初賽片段將用於參與「線上人氣大獎」。
2. 大會將於 2025 年 12 月 4 日（四）中午 12 時於香港青年協會文化藝術組社交平台 [[hkfyg_csu](https://www.hkfyg.org.hk)] 公布獲獎標準及投票方法。

^{*} 「線上人氣大獎」為獨立票選項目，與是否入圍最後十強無關。

[#] 「最佳造型大獎」，由評審團根據服裝、化妝及造型的創意度及與主題的配合度選出。

比賽條款及須知

1. 參賽者可以學校名義或自由組別參賽。
2. 參賽者提交報名表時，必須為 2025/26 年度就讀香港全日制之中學生，如被發現不符合報名資格，大會有權取消該比賽隊伍之參賽資格。
3. 如參賽隊伍以學校為單位，參賽者必須在同一學校就讀，每間學校最多可派出兩隊參賽。
4. 每隊參賽隊伍人數為 2 至 8 人。
5. 舞蹈的種類包括但不限於 Waacking、Popping、Locking、Jazz、Hip Hop 及 Breakdance 等風格。
6. 參賽隊伍必須自備效果優良的配樂進行比賽，並自行處理版權事宜。
7. 學校或自由組別隊伍須自行編排舞蹈動作。
8. 線上初賽片段長度須介乎最少 1 分鐘 30 秒至最多 2 分鐘之間；每隊參賽隊伍只可遞交 1 條短片供線上初賽用（必須定鏡及清楚拍攝每位參加者的樣貌和形體動作，禁止使用任何特效、剪接或後製）。如主辦機構發現參賽隊伍提交之線上初賽片段違反比賽條款，將要求隊伍於指定日期內重交參賽片段。未能按時提交者將自動取消參賽資格，報名費不予退還。
9. 現場決賽時限為每隊不超過 4 分鐘。
10. 參賽隊伍報名名單一經遞交，將不得更換或增加成員；成員必須為報名名單裡之成員，不得更改。
11. 演出服飾須配合其舞蹈的風格且不得過份暴露。
12. 參賽者不得有抄襲他人作品之行為，有關責任將由參賽者自行承擔。如有懷疑違反著作權之行為時，主辦單位可取消其參賽資格。
13. 參賽音樂形式不限，惟有關音樂及表演不得涉及政治及宗教言論、粗言穢語、不良意識等。違規者將被大會取消參賽資格。
14. 評分紙恕不提供予參賽隊伍。評審團的議決乃最後決定，參加者不得異議。
15. 主辦機構有保留修訂比賽規則的權利。
16. 主辦機構有權拍攝及使用參賽者的比賽相片、音頻及視頻。
17. 參賽人士之個人資料將予以保密，並僅供是次比賽之用。

舞蹈獎項評分標準

Ø 結構（舞蹈編排及音樂選材）	30%
Ø 表達能力（包括合作性、音樂感、技巧、姿態及表情）	30%
Ø 舞蹈風格	20%
Ø 符合 Y2K 主題	20%

每隊參賽隊伍之最高分數為 100 分，如有逾時，評判有權扣除合適分數。

大會評判

主辦機構將邀請資深舞蹈導師擔任評判，名單稍後公布。

立即報名



<http://csu.hkfyg.org.hk/hkdance2025/>